

NUMÉRO 2
FÉVRIER 2026

LE MAG DU SPORT'U



Bordeaux

Le Sport U ne dort jamais

Poitiers

Les IUT en route pour les France.

Limoges

Une saison riche en couleurs et solidarité.

SOMMAIRE

BORDEAUX

NUITS SPORTIVES U : Le campus ne dort plus ! p.3

Témoignage : Au cœur du jeu, le rôle de superviseur p.4

L'HUROX : Première édition explosive ! p.5

POITIERS

Qualifications CFU IUT : La Rochelle et Égletons dominant p.6

Save the Date : L'agenda de février p.7

LIMOGES

Bad Fluo Le sport festif p.8

Color Run : Intensité sur le campus p.9

UnRUN: Course collective pleine d'énergie p.10

BORDEAUX

NUITS SPORTIVES U : LE CAMPUS NE DORT PLUS !

Depuis la rentrée de septembre, le campus bordelais s'anime à la nuit tombée. Les "Nuits Sportives U" ont fait leur grand retour, transformant les gymnases en véritables lieux de fête et de compétition.

Que ce soit au Stadium Monadey ou dans les structures spécialisées, vous avez été des milliers à répondre présent.



De la Nuit des Glisses Urbaines (ambiance street incroyable) aux tournois de Volley, Basket et Badminton qui ont affiché complet en quelques heures, il y en a eu pour tous les goûts. L'E-sport a également eu droit à ses soirées dédiées, attirant des passionnés dans une ambiance survoltée.

Le Hand et l'Hurox, pour ce début d'année, ont relancé cette dynamique nocturne. Sans oublier la Nuit du Cross Campus, où les coureurs ont bravé l'obscurité pour le plaisir du défi collectif.



Quelques mots de notre alternante Chargée de mission sur les Nuits Sportives & Evénements universitaires Léa Vergès

L'objectif principal des Nuits Sportives se distingue des compétitions universitaires classiques par sa volonté d'accessibilité et de partage. Là où les épreuves habituelles se concentrent sur la performance et le classement, nos événements nocturnes privilégient la découverte, le plaisir et la convivialité. C'est une opportunité idéale pour les étudiants de s'essayer à de nouvelles disciplines sans la pression du résultat, tout en favorisant les rencontres entre différentes écoles et facultés. Cette dynamique s'est confirmée avec la première édition de l'HUROX : malgré un véritable défi logistique et organisationnel, cette nouveauté a réuni près d'une centaine de participants. Au vu des retours enthousiastes collectés tout au long de la soirée, le bilan est extrêmement positif et marque la réussite de ce nouveau rendez-vous.

Au Cœur du Jeu : Le Rôle de Superviseur des Matches Universitaires

Le sport universitaire, ce n'est pas seulement une question de trophées ou de performance sur le terrain. C'est un écosystème vibrant, une école de vie où l'engagement prend tout son sens. En tant que superviseur, je plonge chaque semaine dans cet univers où la passion rencontre la responsabilité.

Une Porte Ouverte à Tous

Le sport U a cette magie particulière : il est ouvert à tous. Que l'on soit athlète de haut niveau ou débutant cherchant à décompresser entre deux cours, tout le monde y a sa place. Cette diversité fait la richesse de nos compétitions et crée une ambiance unique, faite de camaraderie et de dépassement de soi.



L'Arbitrage : Un Terrain de Formation

Mais le spectacle ne serait rien sans ceux qui veillent au respect des règles. Le sport universitaire est un formidable outil de formation pour les arbitres. Pour beaucoup, c'est ici que tout commence. Ils y apprennent la gestion de l'autorité, la prise de décision rapide et la maîtrise émotionnelle. En tant que superviseur, mon rôle est de les accompagner dans cet apprentissage, de valoriser investissement et leur audace sur le terrain.

L'Engagement au Quotidien

S'engager comme superviseur, c'est accepter l'imprévisible. C'est un véritable pari sur chaque journée de championnat. Derrière le sifflet de départ se cache une logistique complexe et une nécessité constante de faire preuve de réactivité.

Mon quotidien est rythmé par des situations délicates qui demandent un sang-froid :

- La gestion des blessés : Assurer la sécurité des joueurs est la priorité absolue. Il faut savoir réagir vite, coordonner les secours et rassurer, tout en gardant un œil sur le déroulement du match.
- L'adaptation : Ma plus grande épreuve de force ? Les désistements d'arbitres au dernier moment. Quand le téléphone sonne à 30 minutes du coup d'envoi, il faut savoir faire face à l'imprévu ou parfois même trouver des solutions de secours dans l'instant.

Plus qu'une Fonction, une Expérience Humaine

Malgré ces défis et une préparation parfois désorganisée par les aléas extérieurs, voir un match se dérouler sans accroc est ma plus belle récompense. Le sport universitaire est une aventure humaine où chaque acteur, du joueur au superviseur, ressort grandi. C'est une école de l'adaptation qui porte ses fruits bien au-delà des limites du terrain.

L'HUROY, un défi d'acier

La première édition de l'Hurox !

Le mois de janvier a été marqué par la première édition de l'Hurox, organisée à la Halle des Sport de Talence. Une nuit sportive universitaire inspirée des célèbres compétitions Hyrox, événements de cross training de plus en plus présents en France.

Le format de la compétition reposait sur 8 stations d'exercices physiques, toutes espacées par 600 mètres de course à pied. Un défi intense mêlant endurance, force et esprit d'équipe.



Les participant(e)s ont ainsi enchaîné les épreuves suivantes :

Station 1 : 50 mètres de tirage de binôme

Station 2 : 100 pompes

Station 3 : 100 box jumps

Station 4 : 80 mètres de burpees

Station 5 : 1 000 mètres de rameur

Station 6 : 100 sit-ups

Station 7 : 80 mètres de fentes marchées (kettlebell le long du corps)

Station 8 : 100 lancers de wall ball

Les binômes avaient la liberté de se répartir les répétitions d'exercices comme ils le souhaitaient, mettant en avant l'entraide et la stratégie.

Trois catégories étaient proposées : duo mixte, duo femmes et duo hommes.

Au total, 100 étudiant(e)s ont participé avec enthousiasme à cette première Nuit de l'Hurox. Mention spéciale aux étudiant(e)s de la filière kiné, qui sont onze à être monté(e)s sur le podium au cours de la soirée.

Parmi eux, Victoire et Camille, engagées dans la catégorie duo femmes, ont réalisé le meilleur temps de cette première édition en 44 minutes et 45 secondes.

«Franchement, c'était incroyable. L'organisation était vraiment au top. On a eu un petit moment d'inquiétude à cause du retard, mais finalement tout s'est très bien enchaîné : pas d'embouteillages sur les épreuves, une ambiance hyper bienveillante, et une vraie solidarité entre les participants qui n'ont cessé de s'encourager. Les bénévoles étaient formidables. C'est vraiment génial de pouvoir prendre part à ce type d'événement et d'offrir aux étudiants l'opportunité de découvrir gratuitement cette discipline.»

Une première édition réussie, qui devrait très certainement s'inscrire dans la durée et se reproduire dès l'année prochaine !

Rédigé par : Ségolène Fromaget

POITIERS

QUALIFICATION CFU IUT - CHAMPIONNATS NOUVELLE-AQUITAINE 2025/2026

Les Championnats Nouvelle-Aquitaine qualificatifs pour le Championnat de France des IUT ont eu lieu les jeudis 15 et 29 janvier. À l'issue des différentes phases, Les IUT de La Rochelle, Egletons, Agen, Bordeaux, Tulle, Aurillac et Angoulême se sont battus, dans plusieurs disciplines, afin de décrocher leurs places pour les Championnats de France

LA ROCHELLE, UNE DOMINATION MULTISPORTS

L'IUT de La Rochelle s'impose comme la grande référence de ces qualifications régionales, en affichant une régularité impressionnante sur plusieurs disciplines.

En basket 5x5 masculin, les Rochelais réalisent un parcours maîtrisé, enchaînant les victoires grâce à une défense solide et une efficacité offensive constante. Cette performance leur permet de valider leur qualification directe pour le Championnat de France des IUT.

Même dynamique en football à 8 masculin, où La Rochelle termine en tête, démontrant une organisation collective rigoureuse et une capacité à faire la différence dans les moments décisifs.

La domination rochelaise s'est également illustrée en volley-ball, avec un doublé remarquable :

- Vainqueur en volley féminin (4x4)
- Vainqueur en volley masculin (6x6)

Dans les deux catégories, les équipes ont su imposer leur rythme et faire preuve d'une grande cohésion, confirmant la solidité du projet sportif rochelais. Cette polyvalence et cette constance placent La Rochelle parmi les structures les plus performantes de la région cette saison.

ÉGLETONS, MAÎTRE DU RUGBY RÉGIONAL

De son côté, l'IUT d'Egletons a marqué ces championnats par une domination sans partage en rugby à 5, aussi bien chez les féminines que chez les masculins.

En rugby à 5 féminin, Egletons s'impose au terme d'un tournoi engagé, porté par une intensité constante et une grande efficacité collective. Leur première place confirme leur statut de référence régionale.

Même scénario en rugby à 5 masculin, où l'équipe d'Egletons fait preuve de puissance, de discipline et de maîtrise tactique pour terminer en tête et décrocher sa qualification.

Cette double performance illustre la qualité de la formation et de l'encadrement en rugby au sein de l'IUT d'Egletons, désormais incontournable dans cette discipline en Nouvelle-Aquitaine

LA ROCHELLE, UNE DOMINATION MULTISPORTS

Les équipes qualifiées représenteront la Nouvelle-Aquitaine lors du Championnat de France des IUT, organisé à La Rochelle les 11 et 12 mars 2026. Un rendez-vous national majeur, où les formations tenteront de prolonger la dynamique régionale et de défendre leurs couleurs face aux meilleures équipes universitaires françaises.

SAVE THE DATE

LE CALENDRIER DE FÉVRIER

JEUDI 05 Février

Championnat de Ligue de Boxe

JEUDI 05 Février

Championnat Academique de natation (épreuve individuelle et par équipes)

JEUDI 05 Février

Championnat de Ligue de tennis de table indiv et équipes.

JEUDI 05 Février

Championnat de Ligue d'haltérophilie à Angoulême.

JEUDI 05 Février

Championnat de Ligue de badminton par équipes N2 à La Rochelle.

JEUDI 12 Février

Finales de Ligue de futsal masculin et féminin.

JEUDI 12 Février

Championnat académique de padel

LIMOGES

BAD FLUO

Retour sur le Badminton Fluo à Limoges. Une soirée sportive et solidaire !

Le jeudi 23 octobre 2025, le site de Limoges de la Ligue Nouvelle-Aquitaine du Sport Universitaire a organisé un Badminton Fluo haut en couleur au SUAPS de Limoges, dans le gymnase 2 du complexe sportif de La Borie.

Cet événement original et convivial a rassemblé 22 binômes, soit 44 participants, venus partager un moment sportif, festif et solidaire.

Les matchs se sont enchaînés dans une ambiance dynamique et bon enfant, alliant esprit de compétition et bonne humeur

Cette soirée s'inscrivait également dans le cadre d'Octobre Rose, la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Grâce à la mobilisation et à la générosité des participants, **55 € de dons** ont été récoltés au profit de cette belle cause.

Côté résultats, le tournoi a réservé de belles rencontres et un podium mérité :

1ère place : Rosabad

2ème place : Los Habaneros

3ème place : Mangué Chocolat



Un grand bravo à tous les participants pour leur engagement et leur fair-play, ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles et à l'équipe du SUAPS de Limoges pour leur accueil et leur aide à l'organisation.

Une belle réussite pour le site de Limoges de la Ligue Nouvelle-Aquitaine du Sport Universitaire, qui donne déjà rendez-vous à tous les étudiants pour une prochaine édition encore plus lumineuse et solidaire !

COLOR RUN

Une explosion de couleurs au campus de La Borie !

Le **18 septembre 2025**, le campus de La Borie à Limoges s'est transformé en un véritable festival de couleurs et de bonne humeur à l'occasion de la **Color Run** organisée par le SUAPS et le site de Limoges de la Ligue Nouvelle-Aquitaine du Sport Universitaire, dans le cadre de la **Fête du Sport**

Une course pas comme les autres

À 19h, le top départ est donné ! Les 106 participants se lancent pour un parcours d'environ 3 km autour du campus, dans une ambiance survoltée.

Mais ici, pas de chrono ni de classement : le seul objectif, c'est de s'amuser et de repartir plein de couleurs

À chaque zone du parcours, les bénévoles ont envoyé des nuages de poudre colorée sur les coureurs. Rires, selfies et bonne humeur étaient au rendez-vous !



Un moment de suspense et de joie collective, qui a parfaitement conclu cette journée haute en couleur.

Une ambiance de folie

Tout au long de la course, la musique a mis le feu au campus. Entre les playlists entraînantes et les encouragements du public, l'énergie était contagieuse.

Et pour clôturer cette soirée en beauté, un groupe de rap a offert un concert en plein air, transformant La Borie en un véritable festival

Les coureurs, encore couverts de poudre, ont dansé, chanté et célébré ensemble dans une ambiance chaleureuse et festive.

Une tombola pleine de surprises

Comme si la soirée n'était pas déjà assez animée, une tombola a permis à plusieurs participants de repartir avec plein de lots : goodies sportifs, bons cadeaux, accessoires, et même quelques surprises gourmandes !

Après l'effort, le réconfort

Autour des food trucks installés pour l'occasion, les participants ont pu se régaler et échanger leurs meilleurs moments de la course : burgers, crêpes, boissons fraîches... l'ambiance était conviviale jusqu'à la tombée de la nuit

En résumé

Des couleurs, du sport, de la musique, des rires et des lots à gogo : tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette Color Run 2025 un événement inoubliable sur le campus de La Borie.

Une soirée pleine d'énergie, de sourires et de partage, qui donne déjà envie d'une seule chose :

Revenir encore plus nombreux l'année prochaine !



UNIRUN

UNIRUN 2025 : une course collective pleine d'énergie à Brive

UNIRUN 2025 : une course collective pleine d'énergie à Brive

Le 25 septembre 2025, les DEUST 2 du STAPS de Brive ont organisé une nouvelle édition de l'UNIRUN, un événement sportif original, convivial et fédérateur qui a rassemblé étudiants, enseignants et personnels universitaires autour d'un défi commun : courir en équipe et tenir la cadence pendant 1h15.

Un concept simple, fun et ultra-motivant

L'UNIRUN, c'est une course en relais par équipes de 4 à 5 coureurs.

Chaque participant parcourt, à tour de rôle, une boucle de 1,4 km, avant de transmettre le témoin à un coéquipier.

L'objectif est clair : **enchaîner un maximum de tours en 1h15 en misant sur la stratégie, la gestion de l'effort et l'esprit d'équipe.**

Cette formule dynamique crée une ambiance spéciale autour de la zone de relais, où chaque passage déclenche encouragements, sprint final et cris d'équipe.

Cette formule dynamique crée une ambiance spéciale autour de la zone de relais, où chaque passage déclenche encouragements, sprint final et cris d'équipe.

Une participation record

Cette édition 2025 a réuni 34 équipes, soit 144 coureurs, prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Le plateau était varié et représentatif du dynamisme universitaire briviste :

- équipes mixtes,
- équipes féminines,
- équipes masculines,
- mais aussi des équipes de professeurs du STAPS de Brive et de l'IUT de Brive, venues se mesurer aux étudiants dans une ambiance chaleureuse et compétitive.

De nombreux lots et une coupe UNIRUN

À l'issue de la course, les gagnants de chaque catégorie ont été récompensés avec de nombreux lots ainsi qu'une coupe personnalisée UNIRUN, spécialement conçue pour l'événement.

Un trophée symbolique qui marque la performance de chaque équipe victorieuse.

Et parce que l'UNIRUN valorise la participation autant que le résultat, toutes les équipes ont reçu un tote bag rempli de surprises dès le début de la soirée.

Des remerciements essentiels

L'événement doit aussi sa réussite à l'implication de plusieurs acteurs incontournables :

- **Yannick Beauvir, qui a encadré l'ensemble du projet avec bienveillance et expertise,**
- **Jean-Michel Jacquet, dont la participation active à l'organisation via le CDSU (Comité Départemental du Sport Universitaire de la Corrèze) a été déterminante.**

Un grand merci à eux pour leur soutien et leur précieux engagement.

Un moment fort du sport universitaire

Entre défi sportif, stratégie collective, dépassement de soi et ambiance festive, l'UNIRUN 2025 a une nouvelle fois démontré la force du sport universitaire : rassembler, motiver et créer des souvenirs communs.

Une édition riche en énergie qui donne déjà envie de découvrir la prochaine !

