

NUMÉRO 1  
JANVIER 2026

# LE MAG DU SPORT'U



## Bordeaux

L'élan d'une nouvelle ère

## Poitiers

Le site en pleine ébullition

## Pau

Un Début de Saison Victorieux !

# SOMMAIRE

## BORDEAUX

<b>Le Multisport en Fusion à Rocquencourt</b>	<b>p.3</b>
<b>2026 : Le Coup d'Envoi d'une Année Record</b>	<b>p.4</b>
<b>Jeudi avec nos nouveaux Services Civiques</b>	<b>p.5</b>
<b>Objectif 2026</b>	<b>p.6</b>
<b>SAVE THE DATE</b>	<b>p.7</b>

## POITIERS

<b>Un Poitevin sur le toit de l'Europe</b>	<b>p.8</b>
<b>Volley : Double qualification !</b>	<b>p.8</b>
<b>Suspense et spectacle sur les parquets</b>	<b>p.9</b>

## PAU

<b>UPPA : Un Début de Saison Victorieux !</b>	<b>p.10</b>
---	-------------

# BORDEAUX

## Rentrée du Sport U : Le Multisport en Fusion à Rocquencourt

**Quoi de mieux qu'une journée placée sous le signe de l'ambiance et du jeu pour lancer les hostilités de 2026 ? Sous l'impulsion de Clémence Castet et Léa Vergès, les terrains de Rocquencourt à Pessac se sont transformés en une immense arène de fête et de compétition pour la grande Rentrée du Sport U.**

Trois disciplines pour un défi unique

Pour cette rentrée, l'accent a été mis sur la diversité des pratiques avec un tournoi multisport innovant. Les étudiants ont pu se mesurer les uns aux autres à travers trois ateliers dynamiques :

- Le Hand à 4 : une version rapide et intense du handball classique.
- Le Rugby Touch : privilégiant l'évitement et la stratégie sans contact.
- Le Volley 4x4 : mettant à l'épreuve la cohésion et les réflexes des équipes.

Ce format a permis aux participants, qu'ils soient compétiteurs confirmés, débutants ou simplement curieux, de partager un moment sportif sans barrière de niveau.



### Une organisation millimétrée

Sous l'impulsion de Clémence Castet et Léa Vergès, l'événement a investi le Domaine de Rocquencourt de 14h à 18h. La logistique a été pensée pour favoriser l'accessibilité : une participation totalement gratuite et une inscription simplifiée via les réseaux sociaux.

Pour garantir l'équité et le bon déroulement des rencontres, l'accès était strictement réservé aux étudiants sur présentation de leur carte étudiante.

Cette réussite démontre une fois de plus l'engouement des étudiants pour ces formats de tournois "flash" qui allient sport de haut niveau et ambiance de campus. Une rentrée réussie qui lance parfaitement la saison 2026 !

Conseils de mise en page pour "remplir" davantage :

### Mixité et succès populaire

La règle d'or de cette journée était la mixité. Chaque équipe, composée de 4 à 6 joueurs, devait obligatoirement compter au moins une fille et un garçon sur le terrain. Cet esprit d'inclusion a largement porté ses fruits puisque le tournoi a rapidement affiché complet, atteignant sa capacité maximale de 24 équipes engagées.

## 2026 : Le Coup d'Envoi d'une Année Record

Après une trêve hivernale bien méritée, les campus de Nouvelle-Aquitaine retrouvent leur effervescence. Ce mois de janvier marque le top départ des phases décisives. Entre les qualifications pour les Championnats de France et les tournois inter-écoles, l'agenda est saturé. De Bordeaux à Pau, en passant par Poitiers et Limoges, nos étudiants-athlètes sont déjà sur le pont pour porter haut les couleurs de leurs établissements. Une rentrée placée sous le signe de l'ambition et du dépassement de soi.

### Le 15 janvier : Une journée multi-sites

La reprise sera marquée par une forte activité sur plusieurs campus. Le Stadium Rocquencourt accueillera un plateau IUT de football et de rugby de 13h à 17h. Au même moment, les écoles s'affronteront lors de matchs de barrages entre Pau-Bidart et Bordeaux, tandis que le basket-ball sera à l'honneur à Boé ainsi qu'à La Rochelle pour un duel inter-ligues face à l'AS UPPA.



### Le 22 janvier : Cap sur le Championnat de France U

Le rendez-vous majeur de la semaine se déroulera au Stadium Monadey. L'ASU Bordeaux recevra l'Université de Rennes pour une rencontre de haut niveau en Football N1F. Un match décisif pour la suite de la compétition nationale.

### Les nuits de ce début d'année

En parallèle, l'ambiance montera d'un cran avec deux événements festifs nocturnes : la Nuit du Hand le 22 janvier et la Nuit de l'Hurox le 20 janvier. Sport et convivialité seront au rendez-vous pour faire vibrer les étudiants jusqu'au bout de la nuit !

### Le 29 janvier : Place aux finales régionales

Le mois se clôturera en beauté le jeudi 29 janvier. Les escrimeurs se retrouveront au CREPS de Bordeaux pour décrocher leurs qualifications nationales. Côté sports collectifs, l'heure sera aux titres : le "Final Four" régional de Rugby à XV se tiendra à Rocquencourt, alors que les écoles de football disputeront leur finale régionale à quatre.

**Un mois de janvier qui s'annonce intense pour tous les étudiants-athlètes de la Ligue**

## Dans les Coulisses: Le jeudi avec nos nouveaux Services Civiques

Chaque jeudi après-midi, le campus de Talence-Pessac se transforme en une immense arène sportive. Du Stadium Monadey au Domaine de Rocquencourt, de nombreux matchs s'enchaînent. Mais pour que le coup d'envoi soit donné à l'heure, une petite équipe s'active dans l'ombre : les volontaires en Service Civique de la FFSU Bordeaux.

### Au cœur de notre site bordelais

Être en service civique à la Ligue de Bordeaux, c'est être le "couteau suisse" du jeudi. Pendant que Ségalène Fromaget, Clémence CAZOL, Arianny MEDINA, Elza MPEMBA, Maoise BEAULIEUX, Naël ABDEL-AAL et Timéo LASSALLE préparent leurs crampons, notre équipe de volontaires est déjà sur le pont. Nos missions sont variées mais ont toutes un seul but : Garantir que la compétition se déroule parfaitement.



Sur le terrain : À Rocquencourt ou Monadey, on gère les feuilles de matchs, on accueille les équipes venues de toute la région et on s'assure que chaque rencontre dispose d'un arbitre et du matériel nécessaire. Derrière l'objectif : C'est la partie visible sur vos écrans ! On parcourt les différents sites pour capturer les plus beaux buts, les essais d'anthologie et les sourires (ou les grimaces d'effort) pour alimenter nos réseaux sociaux.

### Un coup de main pour l'équipe ? Voici comment nous aider !



Parce que le bon déroulement d'un jeudi après-midi repose sur une collaboration entre athlètes et organisateurs, voici quelques réflexes simples pour faciliter le travail de nos Services Civiques sur le terrain et garantir que tout le monde puisse jouer dans les meilleures conditions :

- **Anticipez vos documents** : Préparez vos cartes étudiantes et vos licences FFSU. Petite astuce : vous pouvez retrouver votre licence en format PDF directement sur votre espace personnel MySportU. L'avoir sur votre téléphone suffit !
- **La "Checklist" du Capitaine** : Pour gagner du temps lors de la saisie de la feuille de match, les capitaines sont invités à regrouper les numéros de licence/étudiants de toute l'équipe en amont.
- **La règle des 15 minutes** : Arriver 15 minutes avant l'heure officielle du match, c'est l'assurance de commencer à l'heure. Et n'oubliez pas : un match qui débute à l'heure, c'est un match qui se termine à l'heure pour laisser la place aux suivants !

En respectant ces petites étapes, vous permettez à nos équipes de se concentrer sur l'essentiel : l'ambiance et la qualité de votre compétition.

# OBJECTIF 2026

Bordeaux s'apprête à accueillir le Championnat du Monde Universitaire de Handball !

**FISU**  
WORLD  
UNIVERSITY  
CHAMPIONSHIP  
HANDBALL

**C'est officiel et l'organisation s'accélère** : en juin 2026, la métropole bordelaise deviendra la capitale mondiale du handball universitaire. Sous l'égide de la FISU et organisée par la FFSU Nouvelle-Aquitaine, cette compétition internationale va réunir les meilleures sélections étudiantes des cinq continents.

## Un événement durable au cœur du campus

L'organisation mise sur la proximité et l'innovation. Les matchs se dérouleront sur des sites emblématiques comme la salle Bellegrave à Pessac et le gymnase connecté SMART de l'Université de Bordeaux. L'objectif est clair : proposer un événement éco-responsable et ancré dans la vie étudiante locale, avec des infrastructures regroupées pour limiter les déplacements.

## L'aventure commence maintenant pour l'organisation

À moins de six mois des premières échéances, les comités de pilotage travaillent sur l'accueil des délégations, la logistique et le programme culturel qui entourera les matchs. Mais un événement d'une telle ampleur ne peut exister sans une armée de passionnés.

## Devenez les "Angels" de l'Événement : On vous attend !

Vous voulez vivre l'événement de l'intérieur ? La Ligue recherche ses futurs bénévoles qui seront au cœur de la machine. Que ce soit pour l'accueil des délégations à la Gare Saint-Jean ou à l'aéroport, l'accompagnement des équipes, la gestion des scores ou la communication (photos, réseaux sociaux), il y a une place pour tous les profils.

### Être bénévole sur un CMU, c'est :

Découvrir les coulisses d'un événement international.  
Pratiquer des langues étrangères avec des étudiants du monde entier.

Vivre une expérience humaine unique à ajouter sur son CV.  
Envie de rejoindre l'aventure ? Les formulaires d'inscription pour rejoindre l'équipe des bénévoles sont disponibles sur notre site !

Lien pour s'inscrire: [urlr.me/p5RZsu](http://urlr.me/p5RZsu)

### Quelques mots de notre alternante Polina Mikhaleva sur l'avancée de l'organisation :

#### À quoi ressemble ton quotidien ?

« Franchement, les journées ne se ressemblent pas ! Entre les réunions, les échanges avec les partenaires et l'organisation concrète de l'événement, il y a toujours plein de choses à gérer... mais c'est super motivant de voir le projet avancer chaque jour ! »

#### Quelles sont les prochaines grandes étapes d'ici juin 2026 ?

« Là, on entre dans le vif du sujet : on bosse sur les partenariats, la logistique des sites, et surtout sur le recrutement des bénévoles et des "Angels". Le comité d'organisation est bien solide et, petit à petit, tout se met en place pour que le mondial soit une vraie réussite ! »

#### Pourquoi rejoindre les "Angels" ? Un message pour ceux qui hésitent ?

« C'est une expérience de dingue ! Tu vis l'ambiance d'un événement international de l'intérieur, tu rencontres des gens du monde entier et tu apprends énormément pour tes futurs jobs. Si tu hésites encore, fonce : tu ne le regretteras clairement pas ! »



PESSAC BORDEAUX METROPOLE 2026

# SAVE THE DATE

Bordeaux s'apprête à accueillir le Championnat du Monde Universitaire de Handball !

## L'ÉVÉNEMENT MAJEUR

MERCREDI 11 FÉVRIER 2026

18h00 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE  
*(Présence obligatoire des représentants)*

## LE CALENDRIER DE JANVIER

### JEUDI 15 JANVIER

Plateau IUT : Football et Rugby au Domaine de Rocquencourt (13h - 17h).

Matchs de barrages : Rencontres écoles entre Bordeaux et Pau-Bidart.

### MARDI 20 JANVIER

Nuit de l'Hurox : Événement festif nocturne pour les étudiants.

### JEUDI 22 JANVIER

Championnat de France U : Football N1F (ASU Bordeaux vs Université de Rennes) au Stadium Monadey.

Nuit du Hand : Tournoi nocturne et convivialité.

### JEUDI 29 JANVIER

Escrime : Qualifications nationales au CREPS de Bordeaux.

Rugby à XV : "Final Four" régional au Domaine de Rocquencourt.

Football : Finale régionale à quatre pour les écoles.

# POITIERS

## FOOTBALL UNIVERSITAIRE : UN ÉTUDIANT DE POITIERS SUR LE TOIT DE L'EUROPE UNIVERSITAIRE

Un étudiant de l'Université de Poitiers s'est illustré sur la scène internationale. Ayoub Lakhrissi a en effet participé à la large victoire 4–0 de l'équipe de France Universitaire de football face à l'Irlande.

Aligné sous le maillot bleu, Ayoub a contribué à ce succès collectif qui confirme le bon niveau du football universitaire français. Une fierté pour l'Université de Poitiers, représentée au plus haut niveau



## VOLLEY UNIVERSITAIRE : POITIERS RÉPOND PRÉSENT AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Le 20 novembre, Poitiers accueillait les championnats régionaux universitaires de volley, une étape clé dans la course aux phases nationales. À domicile, les équipes de l'Université de Poitiers ont livré de solides performances.

Les garçons ont réalisé un parcours parfait avec trois victoires en trois matchs, terminant à la première place et validant leur qualification pour les Interligues.

De leur côté, les filles ont décroché une belle deuxième place, juste derrière Bordeaux, avec deux victoires en trois rencontres. Grâce à ces résultats, les deux équipes poitevines poursuivent l'aventure et se rendront aux Interligues les 5 et 6 février à Montpellier, avec l'objectif de se qualifier pour les Championnats de France Universitaires, prévus début juin à Nantes.



© SUAPS Poitiers, Arthur Lafond



## BASKET UNIVERSITAIRE : UNE JOURNÉE RICHE EN ÉMOTIONS FACE À PAU

**La confrontation entre Poitiers et Pau Université a tenu toutes ses promesses.**

Chez les garçons, les Poitevins se sont imposés 105–102 après prolongation au terme d'un match spectaculaire et très disputé.

Cette deuxième victoire en deux rencontres permet à Poitiers de continuer à avancer vers la qualification pour le Championnat de France Universitaire, en confirmant une dynamique positive.



Du côté féminin, le scénario a été tout aussi haletant, mais l'issue a cette fois été cruelle pour Poitiers. Les joueuses se sont inclinées 65–66, à l'issue d'un match extrêmement serré, où la décision s'est faite sur les derniers instants. Malgré la défaite, la prestation des Poitevines reste encourageante et laisse entrevoir de belles perspectives pour la suite.



© @antoine.salini



### Quelques dates à retenir pour Janvier sur Poitiers

**8 janvier** : Formation arbitre volley (partie théorique + pratique)

**15 janvier** : Reprise des championnats académiques de sports collectifs.

**Jeudi 15 et 29 janvier** : Rencontres qualificatives pour la qualification au Championnat de France des IUT qui se déroulera à La Rochelle les 11 et 12 mars 2026 (700 étudiants)

**22 janvier** : Finales académiques de futsal masculin et féminin.

**29 janvier** : Championnat de Ligue de Karaté qualificatif au Championnat de France.

**Du 22 au 12 février** : Finales de Ligue Nouvelle-Aquitaine pour les championnats de sports collectifs CFE.

# PAU

## UPPA : Un Début de Saison Victorieux !

**Retour sur ce premier semestre sportif intense, rythmé par l'élection d'un nouveau bureau dynamique et des performances remarquées sur les terrains, des Pyrénées à l'Espagne.**

Le coup d'envoi de cette saison universitaire n'a pas été donné par un sifflet, mais par les urnes ! En septembre, l'Association Sportive de l'AS UPPA a vu son bureau renouvelé. C'est avec une équipe de nouveaux membres extrêmement motivés que les préparatifs des tournois et des rencontres ont pu être lancés, promettant une année placée sous le signe de l'ambition et de l'énergie.

### Le Rugby à 7 s'impose à l'international

L'Université de Pau et des Pays de l'Adour a immédiatement fait parler d'elle en rugby. Après des tournois locaux (intrasites) puis inter-campus réussis à Pau (filles et garçons), nos équipes ont pris la route de l'Espagne. Dans le cadre de l'alliance européenne UNITA, l'UPPA a participé au tournoi international universitaire de rugby à 7 contre l'Université de Saragosse et l'Université de San Jorge. Une occasion unique de tisser de nouveaux liens européens et de s'affronter au plus haut niveau.

**Le résultat ?** Un double succès retentissant ! Les équipes Tarbes-Pau féminine et Bayonne masculin ont fièrement remporté ce tournoi international. Un excellent signal pour le reste de l'année !

### Handball et Pelote : Des podiums régionaux

La réussite s'est propagée dans nos autres disciplines.

En handball, nos équipes féminines et masculines ont prouvé leur valeur lors du premier tour qualificatif pour les championnats universitaires de Nouvelle-Aquitaine. L'UPPA s'est hissée à une solide 2e place, une performance qui place nos étudiants en bonne position pour la suite de la compétition.

Dans le sport emblématique de la région, la pelote, l'UPPA a également fait sensation lors des championnats académiques à Pessac. Bayonne a réalisé un véritable carton plein en décrochant la première et la deuxième place du tournoi, juste devant STAPS Tarbes. Une domination incontestable !

### De la Falaise à la Neige : L'Aventure est lancée

L'UPPA, c'est aussi le terrain de jeu idéal pour les sports de plein air.

Un peu plus tardivement, nos sorties escalade en falaise ont permis aux jeunes de se dégourdir et de prendre de la hauteur. Et alors que la neige commence à tomber sur nos montagnes, les étudiants préparent déjà l'ouverture de la saison de ski, impatients d'affronter les pistes.

**Pour clore** ce semestre sur une note d'eau, une ambiance décontractée et familiale a régné lors des championnats inter-ligues par équipes aux bassins de Pau, avec des qualifications pour notre équipe. Une belle façon de conclure cette première partie d'année avant les fêtes. C'est donc un début d'année extrêmement fructueux qui se termine, marqué par l'énergie d'une nouvelle association, des étudiants plus que motivés, et des victoires qui portent le nom de l'UPPA loin sur les podiums.

Instagram : @as\_uppa. ---- Crédits : POG\_PHOTOGRAPHIE - PATOGRAPHE - Rédigé par : Pauline GOUBY - L2 DROIT UPPA PAU

