

NUMÉRO 1

LE MAG DU SPORT U

OCT - 2024



Les Nuits Sportives c'est reparti !

Après un franc succès l'an passé, les nuits sportives universitaires reviennent en force.

Un été doré

Cet été, nos sportifs Néo Aquitains ont triomphé aux EUSA Games 2024



2024 : année électorale
pour le Sport U !

Les Championnats,
enfin de retour

2024 ANNÉE OLYMPIQUE, MAIS AUSSI ÉLECTIVE POUR LE SPORT U !

En cette fin d'année, est organisée l'élection du nouveau comité directeur de la Fédération française du sport universitaire, mais également des ligues régionales respectives.

Tous les quatre ans, se déroule, à la même période fixée par l'article 10 des statuts fédéraux « entre la fin des Jeux olympiques d'été et le 31 décembre qui suit », le renouvellement du comité directeur de la FFSU.

Cette année, l'ouverture du scrutin fédéral qui aura lieu du lundi 25 novembre au vendredi 29 novembre déterminera l'élection de l'instance dirigeante pour un nouveau quadriennat jusqu'en 2028.

Ce comité directeur, composé de 26 membres élus, parmi lesquels une parité stricte de 13 étudiants et non-étudiants, va par la suite procéder lors d'une assemblée générale à l'élection du prochain président de la FFSU ainsi que le vice-président étudiant.

Cette parité stricte et la récente création de ce poste dédié aux étudiants, illustrent la volonté de la fédération d'offrir davantage aux étudiants la possibilité d'être au cœur du processus décisionnel.

Le rôle de la représentativité est une composante primordiale de la fédération. Ce principe de parité, inscrit dans les statuts fédéraux est essentiel et participe au partage du pouvoir entre tous les acteurs, étudiants comme non-étudiants.

Il est également important de noter que cette élection voit l'introduction du vote en ligne, ainsi, chaque association sportive affiliée désigne ses électeurs en fonction de son nombre de licenciés, renforçant là encore la participation démocratique.

En ce qui concerne les élections au niveau régional, et plus précisément de la Ligue Nouvelle-Aquitaine, l'Assemblée Générale se déroulera le mardi 12 novembre. Les délégués représentant les associations sportives universitaires procéderont donc à l'élection du comité directeur de la ligue pour un mandat de 4 ans, puis ce dernier élira en suivant le président et le premier vice-président étudiant.

La question de la représentativité paritaire relève, comme au niveau fédéral, d'une grande importance. Le comité directeur a été élargi de 18 à 24 membres, composé là aussi à parité de 12 étudiants et 12 non-étudiants en provenance équitable des 3 sites académiques de la Ligue (Bordeaux, Limoges, Poitiers).

Ainsi, à travers ces nouvelles élections, la FFSU renforce sa volonté de faire participer un plus grand nombre à la vie démocratique et aux prises de décisions, ouvrant un avenir prometteur pour le sport universitaire.



BORDEAUX



C'EST REPARTI POUR UN TOUR

Qui dit mois d'octobre, dit retour des championnats.

Après quelques évènements qui ont marqué ce début d'année dans le milieu du sport universitaire bordelais, c'est au tour des championnats de faire leur grand retour. Sifflet à la bouche pour nos arbitres, crampons aux pieds pour certains et genouillères pour d'autres, tous sont équipés pour performer toute l'année et aller décrocher ces titres tant convoités.



EN BREF !

Les Championnats comment ça marche ?

Il existe deux compétitions bien distinctes, le championnat des écoles et le brassage universitaire.

Le championnat des écoles se décompose en trois phases: une première partie au niveau local à Bordeaux et à Pau, où les écoles réparties dans des poules se rencontrent. Les meilleurs de chaque groupe se qualifient pour l'étape régionale, ils seront opposés au plus performants des autres sites (Poitiers et Limoges). Ensuite, pour les vainqueurs, place à la phase Interligues face aux champions de la région Occitanie. Enfin, les gagnants de ce long parcours, obtiendront leur précieux ticket pour les Championnats de France des Écoles (CFE).

En ce qui concerne le brassage universitaire, au premier semestre, les équipes bordelaises sont réparties sur un ou deux brassages en fonction des sports. Puis, selon leur classement, au second semestre, elles seront dispatchées sur deux ou trois niveaux avec également l'intégration des équipes du championnat des écoles. Puis, fin mars auront lieu les phases finales dans chaque sport et chaque niveau. Les champions du niveau 1, décrocheront leur place pour les finales régionales du 17 avril.



LES NUITS SPORTIVES SONT DE RETOUR

Ce mardi 8 octobre, était organisée la première nuit sportive U de l'année. Le Badminton a été mis à l'honneur à travers ce premier rendez-vous, 32 équipes mixtes de 4 à 6 joueurs de toutes universités et écoles du campus bordelais se sont affrontées dans la joie collective de la halle des sports de Talence.

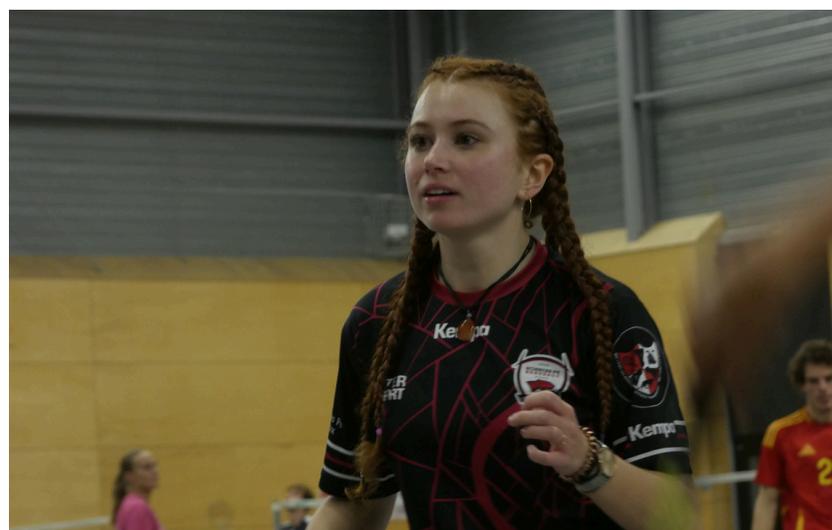
DJ Mehdi aux platines, la musique a rythmé les échanges et les coups de raquettes. Les matchs se sont succédés toute la soirée dans une ambiance chaleureuse et festive. La nuit était ouverte à tous les niveaux, des plus expérimentés frappeurs de plumes aux néophytes en la matière, comme Paul Flores, étudiant espagnol à Science Po « La soirée est super chouette, parce qu'à titre personnel, je n'avais jamais fait de badminton avant, 2-3 petites séances avec Science Po et je découvre ça aujourd'hui, je fais ça avec mes amis, donc c'est super cool, surtout avec la belle ambiance et la musique ».



Cette multitude de niveaux n'a pas pour autant entraîné un déséquilibre des rencontres, notamment grâce au format de ronde suisse du tournoi. Un constat que partage un des participants de la soirée, Anton Vinqvist Hourdillé étudiant en droit « Je stressais un peu, je pensais qu'il y allait avoir un écart de niveau, mais en pratique, on ne le ressent pas et c'est cool. On ne se met pas la pression et de suite les équipes vraiment fortes se sont démarquées, et ça veut dire qu'on joue contre des gens de notre niveau. On fait des matchs serrés, c'est super intéressant.».

Les meilleurs se sont au fur et à mesure rencontrés et la soirée s'est finalement soldée par la victoire de l'équipe OSSO qui regroupait des étudiants de différentes écoles.

Cette première nuit réussie marque le début d'une longue série d'événements, qui vont s'égrainer tout au long de l'année et qui attendent tous les passionnés de sport.





DES PANIERS PLEINS LES YEUX

Pour cette deuxième soirée des Nuits Sportives organisée par l'Université de Bordeaux et les établissements partenaires (Université de Bordeaux Montaigne, Sciences Po Bordeaux, Bordeaux Sciences Aggro et Bordeaux INP, LNASU Bx), l'accent a été mis sur le basket 3x3.

Cette soirée qui a fait des heureux puisque l'on a pu y retrouver 24 équipes masculines et plus d'une dizaine d'équipes féminines, avec des joueurs des plus avisés aux moins expérimentés.

À la Halle des Sports, lieu de vie du monde sportif universitaire, la soirée a battu son plein au rythme de la musique le tout dans la bonne humeur, les équipes se sont rencontrées tout au long de la soirée sur

des matchs de 10 minutes non décomptées ou en 21 points.

Les conditions climatiques ne permettant pas d'effectuer la Nuit du Rugby, nous nous retrouverons en novembre pour la Nuit de l'E-sport le 13 novembre au CREMI, la Course d'Orient le 21 novembre sur le Campus Carreire et pour terminer ce mois de novembre, la Nuit de l'Escalade sera le 28 au Climb Up de Villenave d'Ornon.

En remerciant tous les enseignants, mais aussi les établissements partenaires sans qui l'organisation de ces événements ne pourrait avoir lieu. Nous remercions aussi les services civiques de la LNASU présents tout au long de la soirée ainsi que Léa Vergès pour la préparation des Nuits Sportives.



LIMOGES



UNE RENTRÉ HAUTE EN COULEURS !

Ce 12 septembre, le site de Limoges de la LNASU, en collaboration avec le SUAPS, a mis en place une color run pour cette nouvelle rentrée.

L'objectif était de créer un événement fédérateur et capable de toucher un public parfois un peu plus éloigné du sport universitaire.

La U'Color Run s'apparente à ce qu'on appelle une course « plaisir » : pas de chronomètre, pas de classement, de la poudre de toutes les couleurs et 2 distances différentes.

Les étudiants avaient le choix de courir 3 ou 6 kilomètres au sein du campus universitaire de La Borie, à Limoges.

Au départ de la course, les services civiques Limougeauds ont pu animer un échauffement, puis, sur le parcours, les enseignants du SUAPS étaient présents afin de lancer la poudre colorée sur les participants !

À l'arrivée, les coureurs ont pu profiter de la prestation musicale « live » d'un étudiant de l'université de Limoges, tout en se régaland avec les crêpes du foodtruck « Crêpe'n Roll » venu spécialement pour l'événement.

Nous remercions le SUAPS de Limoges ainsi que les enseignants qui ont participé à l'organisation et au bon déroulement de cette soirée.

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024
19H15 - PISTE DE LA BORIE

LIMOGES U'COLOR RUN

ÉVÉNEMENT ÉTUDIANT !
LICENCE FFSU OBLIGATOIRE

3 OU 6 KM AU CHOIX - TEE SHIRT BLANC RECOMMANDÉ !



Au cours des premières semaines de septembre, le site de Limoges a aussi mis en place des soirées sportives ouvertes à tous les étudiants au SUAPS de La Borie. Comme chaque année, ces soirées ont permis aux nouveaux étudiants de découvrir le sport universitaire et la compétition à la FFSU. Près de 200 étudiants ont participé à des tournois de futsal, handball, basket, volley et badminton.

POITIERS



UN ÉTÉ ACTIF !

Pour la première fois, la Ligue Nouvelle-Aquitaine du Sport Universitaire s'est associée au CROUS de Poitiers pour proposer aux étudiants de La Rochelle et de Poitiers, de participer à des activités sportives et culturelles du mardi au samedi.

Cette action a eu pour but de faire bouger les étudiants sur leurs campus respectifs et de leur faire découvrir les activités sur le territoire.

Au programme, ils ont pu pratiquer de nombreux sports (volley-ball, pétanque, molki, biathlon (combiné de course à pied et de tir au pistolet laser), badminton, golf, escalade, canoë, cornhole, palet, padel...) et profiter d'une à deux sorties hebdomadaires (Plage, Futuroscope, Laser Game, Escape Game, Aquascope, Parcs à thèmes, Vallée des Singes...)

Cette initiative nouvelle a permis de réunir environ 300 participant(e)s du 1er juillet au 31 août. La Ligue en profite pour remercier l'ensemble des participants ainsi que les animateurs de ce beau projet piloté par Chloé, accompagnée à Poitiers d'Antonin et à La Rochelle d'Emma.

LES JOURNÉES DU BEACH

Jeudi 26 septembre était programmée une journée Beach Volley au Stade Rébeilleau. Malheureusement, la météo capricieuse du mois de septembre a obligé la délocalisation au gymnase. Toutefois, 17 équipes étaient présentes et ont pu défendre les couleurs de leur école ou de leur université. Malgré le temps, ce fut une belle après-midi de sport universitaire sur le campus.

La semaine suivante, les températures automnales n'ont pas découragé les handballeurs avec une animation Beach Handball sur l'espace ensablé de Rébeilleau. 5 équipes étaient présentes et certains acrobates ont pu faire apprécier leurs figures.

Ces actions menées conjointement avec le SUAPS de l'Université de Poitiers, permettent de faire découvrir des activités et sensibilisent les étudiants à la pratique d'activités sportives de compétition.



L'ENTRETIEN

Sans arbitre, pas de jeu, pas de sport



Très souvent sous-estimé, l'arbitrage est pourtant une composante fondamentale du sport, et ce, à tout niveau.

Régulièrement dans l'ombre, les arbitres sont toutefois les médiateurs du jeu et de la bonne application des règles. Ils jouent un rôle central dans la garantie de l'équité. Ces juges, indispensables au sport, doivent faire face à une pression intense et assumer de lourdes responsabilités, bien loin des feux des projecteurs.

Pour valoriser et encourager de nouvelles vocations indispensables, des initiatives se multiplient.

La LNASU propose notamment de former les étudiants volontaires à la pratique de l'arbitrage, en alliant théorie et pratique. Elle offre aussi la possibilité aux étudiants STAPS de suivre une unité d'enseignement d'ouverture « arbitrage sports collectifs », accessible dès la première année jusqu'en L3. Cette formation se décompose en 6 h théoriques et 30 h de mises en situation notées (8 matchs) réparties sur toute l'année.

Par la suite, tout étudiant formé à l'arbitrage peut s'exercer sur le terrain et être indemnisé en arbitrant les rencontres universitaires. Cette année, sur les campus bordelais, on compte pas moins de 147 juges de jeu, dont 94 étudiants STAPS tous sports confondus.

Parmi eux, Maxime Bassuel, étudiant en Master 1 STAPS-EOPS, qui, dans les vestiaires, entre deux matchs, a accepté de nous confier ses impressions sur cette pratique de l'arbitrage universitaire :



« Comment est-ce que tu as commencé l'arbitrage ? »

J'ai démarré en L1 à travers l'option foot, avec un début de formation, une épreuve et des matchs à arbitrer. Puis après, en L2, parmi les UE d'ouverture, je voulais quelque chose de pratique plutôt que des cours, donc j'ai choisi « jouer avec la fac » et « être arbitre ». Il y avait 8 matchs à faire et je les ai fait très largement. L'année suivante, même chose, et le reste, c'était du plus et j'étais payé pour ça. Cette année, je n'ai pas d'UE qui correspond, mais j'arbitre quand même et ça me permet de récupérer un peu de sous.

Pour toi, l'arbitrage, c'est vraiment une vocation ?

Non, passer les diplômes, je ne sais pas, peut-être après mes études. Ça ne me déplairait pas, mais ce n'est pas mon objectif. Arbitrer à plus haut niveau pourquoi pas, mais le problème, c'est que plus tu montes et plus les mentalités sont catastrophiques. Honnêtement, si tu m'enlèves le côté pécuniaire, pas sûr que je fasse arbitre. Je le fais, car ça permet d'aider dans la vie étudiante et puis parce que je suis à l'aise dans l'exercice.

Selon toi, ces attitudes contestataires dans le foot, c'est un frein ?

En fait, je n'ai aucun problème avec la protestation, car je suis toujours ouvert au débat, car même moi, en tant que joueur, ça m'arrivait d'être énervé de l'arbitrage, mais je l'ai toujours exprimé dans mon coin. J'ai vraiment du mal avec ce genre de joueur ou de staff qui se plaint en permanence, qui crient « ouais c'est un vendu », « il fait n'importe quoi ». Tu as envie de leur dire : reste tranquille, tu as vu où tu joues, tu ne connais même pas trois quarts des règles.



Justement, quelles sont les qualités d'un arbitre ?

Le plus important, selon moi, c'est avoir confiance en soi. Si tu ne l'as pas, tu vas perdre le fil, tu vas subir et ne pas prendre de plaisir. Le principal, c'est de te faire respecter, assumer et s'affirmer. Il ne faut surtout pas se cacher derrière le fait que tu n'as pas beaucoup d'expérience. C'est exactement comme quand tu es joueur, la confiance est primordiale, sinon tu ne fais rien.

Ton premier match alors ? Ça s'est passé comment ?

C'était exceptionnel. Déjà, ils étaient tous plus vieux que moi, un gros public autour et pas mal d'agitation. Tout se passait bien, 5-1 pour une équipe en début de seconde période. Et puis, on ne sait pas comment, en 10 min et à 5 min de la fin, l'équipe adverse revient à 5-4. Et là, c'est terrible parce qu'ils sont tous comme des fous. Donc grosse pression sur moi, et à la fin, il y a une action litigieuse sur une balle de 5-5 et j'aurais pu mettre rouge, mais moi, je vois plutôt jaune. Il y avait tout le monde autour de moi qui braillait, etc. Au final, le match se termine bien, mais je me suis vraiment rendu compte qu'il fallait une grosse confiance, ça m'a bien forgé pour la suite et j'en garde un bon souvenir.

Ça t'est déjà arrivé d'avoir des situations tendues avec des joueurs ou membres extérieurs ?

Oui, ça arrive parfois. Dans la très grande majorité des cas, ce sont des contestations injustifiées où ils réclament des choses lunaires.

Il y a juste une fois : sur un contact appuyé où un joueur se blesse, je mets jaune, car il y a contact ballon et excès d'engagement, puis, en me refaisant l'action dans ma tête, je me dis que j'aurais dû mettre rouge. Le staff m'a fait un scandale pas possible, mais bon, c'est comme ça, la décision est prise.

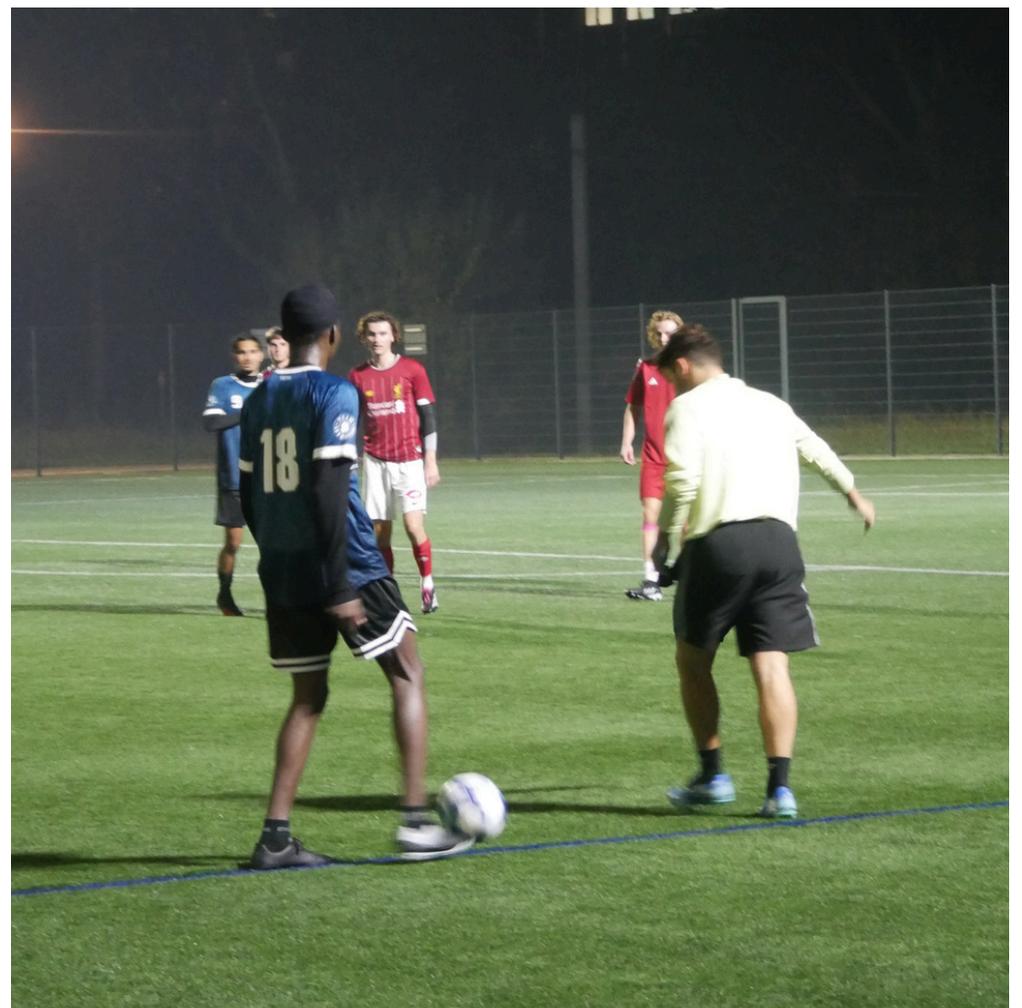


On ne se rend pas compte, mais il y a une grande méconnaissance des lois du jeu en réalité ?

Oui, c'est ça. Même moi, en tant que joueur, quand j'ai lu les lois, il y avait une grande partie que je ne connaissais même pas, alors que ça fait 12 ans que je joue au football. Les gens croient connaître le sport par rapport à ce qu'ils voient, mais il y a tellement de règles et de détails. Ils protestent sans savoir et surtout, ils sortent des absurdités totales, et c'est ça le problème.

Est-ce que tu penses que ces comportements peuvent faire obstacle à des jeunes qui seraient intéressés par l'arbitrage ?

C'est certain. Il y a tellement de choses à changer au niveau des mentalités. Il faudrait déjà commencer au niveau professionnel pour que les gens, ce qu'ils voient à la télé, ils ne le reproduisent pas. Mais aussi, c'est un travail sur soi en tant que personne. Ces jeunes sont en général un peu introvertis, donc forcément dans un endroit où faut être l'acteur principal de tous les faits majeurs et dans un sport qui est soumis à une pression très forte, ça n'aide pas.



Est-ce que ça t'arrive de gamberger après des rencontres sur des décisions contestées ?

Ça m'est arrivé quelques fois où tu repenses à l'action. Comme tu n'as pas la VAR, tu suis le feeling et tu es obligé de rester sur tes décisions. Même pendant le match, tu prends une décision, puis 5 min après tu y repenses, mais delà à ce que ça me gâche la soirée, non jamais. La pression, elle est sur le terrain, une fois que j'ai sifflé la fin de la rencontre, c'est terminé.

Physiquement, est-ce que c'est difficile ?

Si on compare à quand tu es joueur, je dirais que c'est moins épuisant. Mais plus tu montes de niveau, plus c'est physique, selon moi. À partir de la R1 ou N3, là ça commence à demander une condition physique performante. Mais en universitaire, c'est plutôt tranquille, même s'il y a pas mal de sprints, car c'est beaucoup de transitions, surtout en fin de match. Mais si on a une bonne vision et qu'on sent bien les coups, l'effort physique n'est pas du tout contraignant. Après, il faut quand même arriver à être à proximité pour pouvoir être crédible de siffler des actions importantes.

Enfin, est-ce que le fait d'arbitrer change ta vision du jeu en tant que joueur ?

Bien sûr, le fait d'être au cœur du jeu en tant qu'arbitre t'enrichit beaucoup dans les connaissances du jeu et de comment tu peux t'améliorer en tant que joueur. J'ai vu tout de suite la différence quand j'ai commencé à arbitrer souvent, je comprenais mieux les faits de jeu et le prototype de jeu en jeune, je le maîtrise parfaitement maintenant. »

EUSA GAMES 2024

Un soleil de succès:

Cet été, une trentaine de sportifs Néo-Aquitains ont triomphé aux EUSA Games 2024

Il n'y avait pas uniquement les Jeux Olympiques de Paris pour faire scintiller les talents du sport français. En effet, en juillet, étaient également organisés les Jeux universitaires européens (EUSA Games) en Hongrie, à l'est du pays, dans la charmante ville vallonnée de Miskoc et la vaste plaine de Debrecen. Plus de 5000 athlètes en provenance de 45 pays se sont rassemblés et ont concouru dans 17 disciplines différentes.



Parmi eux, une belle délégation française de 282 étudiants, dont une trentaine de champions de l'université de Limoges et de Bordeaux. Pour certains, les EUSA ont constitué leur première expérience sur la scène internationale, leur offrant une occasion inédite de vivre des rencontres inoubliables et des émotions sportives fortes.



Pour les limougeauds, Anthony Delpech et Rewi Budak ont été les dignes représentants des échiquéistes et après un joli parcours, le duo de stratèges se classe 8ème sur 17 équipes engagées.



Les handballeurs de Limoges, sacrés champions de France universitaire en 2023, ont également fait forte impression. Après une entame de tournoi réussie en terminant 1er de leur poule, ils sont ensuite tenus en échec en quart de finale et se classent 7ème sur 12 à l'issue du tournoi.



Enfin, en kickboxing, la lumière est venue du vice-champion de France universitaire (-65 kg), Idir Ait-Said. Auteur d'une prestation très solide en quart, il ne parvient pas à se hisser en finale, mais décroche une superbe médaille de bronze.

Cette belle performance vient récompenser un travail exemplaire et permet à l'ASUL de remporter sa première distinction internationale universitaire depuis plusieurs années.



Les As du volant !

Côté bordelais, on est reparti de Hongrie accompagné d'un bon nombre de breloques dans le sac. Avec un total de 5 médailles, le voyage européen a été plus qu'une réussite.

Un succès qui s'explique notamment par la domination des badistes bordelais.

D'abord par équipe : Valentin Singer, Yohan Barbieri, Simon Baron-Vezilier, Carla Martinez, Floriane Nurit et Romane Haensler ont tous honoré le badminton néo aquitain en remportant une très jolie médaille de bronze.



En individuel, la souveraineté a été quasi totale chez les garçons. Valentin Singer, a largement écrasé la concurrence en concédant seulement 2 petits sets sur l'ensemble du tournoi. Une performance majuscule qui lui a offert une magnifique médaille d'or, après une finale maîtrisée face à son adversaire Strasbourgeois Jean Bernard Bongout.



Les bordelais n'ont ensuite laissé aucune miette à leurs concurrents puisque Yohan Barbieri et Simon Baron-Vezilier sont allés chacun, dérocher une belle médaille de bronze et ainsi compléter un podium quasi 100 % girondin.



Enfin, il n'y avait pas uniquement le badminton pour sublimer le talent des sportifs de Bordeaux. En judo féminin (-48 kg), Coralie Gally a réalisé un superbe parcours. Défaite en demi-finale, elle a su se remobiliser et elle est allée glaner une splendide médaille de bronze. Un résultat remarquable parachevant un parcours international étincelant de tous les participants.



Félicitations à tous les étudiants et à l'ensemble des encadrants pour cette belle expérience internationale, qui laisse entrevoir de belles réussites futures et un avenir rempli de succès pour le sport universitaire néo-aquitain.

PROCHAINEMENT

NUITS SPORTIVES BORDEAUX 2024/25 NOVEMBRE

13/11 NUIT DE L'E-SPORT - CREMI 

21/11 COURSE D'ORIENTATION - CAMPUS CARREIRE 

28/11 NUIT DE L'ESCALADE - CLIMB UP VILLENAVE 

BADMINTON ELITE
CHAMPIONNAT RÉGIONAL UNIVERSTAIRE
SH-SD-DH-DD-DMX HALLE DES SPORTS
SUR LES CRÉNAUX DU PÔLE U



U'TIR CHALLENGE 1

JEUDI 21 NOVEMBRE AU CREPS DE BORDEAUX - 19H30
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15/11 À 12H

U'TIR CHALLENGE 2

JEUDI 30 JANVIER AU CREPS DE BORDEAUX - 19H30
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28/01 À 12H



SURF UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT RÉGIONAL
CAPBRETON - PLAGE DES SANTOCHA



ffsu_bordeaux
ffsu_limoges
ffsu_poitiers



Ligue Nouvelle-Aquitaine FFSU - Bordeaux
Ligue Nouvelle-Aquitaine FFSU - Limoges
Ligue Nouvelle-Aquitaine FFSU - Poitiers

RÉDACTEUR EN CHEF : Patrice Scléar

RÉDACTEURS : Samuel Ruggeri - Nolann Bourbon

MISE EN PAGE : Samuel Ruggeri - Nolann Bourbon

