

NUMÉRO 6

----- Mars

2024

MAG DU SPORT U

par la LNASU

FAITES CRISSER LES PNEUS



SOMMAIRE

- *Retour sur le tournoi de basket fauteuil* p2
- *Album du basket* p3
- *Règlement du basket fauteuil* p3
- *Les nuits sportives* p4 à 5
- *Plateaux et championnats* p6 à 8
- *Portrait mystère* p9
- *Conseils et informations* p10

BASKET FAUTEUIL À BORDEAUX



EDITION 2024

C'est le 7 mars que nous avons accueilli à Bordeaux le tournoi de basket fauteuil qui est une initiative conjointe de la LNASU et des enseignants des filières APAS de Nouvelle Aquitaine.

Ce tournoi, organisé une première fois cette année à Limoges, puis à Bordeaux, a permis la confrontation de 3 équipes : Bordeaux, Poitiers et Limoges.

Grâce à la mise à disposition par le CREPS Bordeaux du magnifique gymnase Marie-Amélie Le Fur, les étudiants ont pu s'affronter sur les terrains ou s'entraîne d'habitude le Pôle France de Basket Fauteuil.



Nous remercions les étudiants de Staps Bordeaux et Limoges sans qui ce projet n'aurait pas eu lieu.

FOLLOW



CREPS
BORDEAUX



CREPS
BORDEAUX



@ffsu_bordeaux



Ligue NouvelleAquitaine FFSU- Bordeaux Tiktok @ffsu_bdx

BASKET FAUTEUIL À BORDEAUX



ALBUM 2024



@ffsu_bordeaux



Ligue NouvelleAquitaine FFSU- Bordeaux Tiktok @ffsu_bdx

TOURNOI DE BASKET FAUTEUIL À BORDEAUX



RÈGLEMENT



Il n'existe pas de reprise de dribble

Temps de jeu : 7 minutes x 2

Remplacements illimités

Tous les paniers valent 2 points

Aucun temps mort



Au-delà de 3 fautes par équipe et par mi-temps, un lancer franc est accordé à l'équipe adverse

L'équipe en possession du ballon a au maximum 24 secondes avant de shooter au panier

En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire : une séance de 5 lancers-francs est réalisée pour départager les équipes.

Équipes

Composition des équipes : 2 équipes de 5 joueurs dont un capitaine avec 2 remplaçants maximum chacune.

Coach obligatoire : le coach est la seule personne autorisée à interpeler l'arbitre pour effectuer un changement.

Équipement

Fauteuils roulants sportifs, ballon de basket, 2 paniers à 3m05 de hauteur, terrain de 28 m de long sur 15 m de large, tenue sportive

Équipements interdits : bijoux (bracelet autorisé s'il y a une protection).

Ce qui est interdit

Marcher (3 poussées)
joueur qui sort des limites du terrain
Jeter le ballon directement sur son adversaire ou sur le fauteuil

Faire un écran dynamique
Décoller ses fesses du fauteuil lors d'un tir, pour faire un contre ou une interception.



La nuit des danses latines à Bordeaux - 07/03/2024



Le 7 mars, le service des sports d'UBM et son enseignant spécialiste des danses latines César CANALES ont organisé la nuit des danses latines, la soirée fut une réussite.

Plus de 120 danseurs sont venus se déhancher sur la piste de la salle de spectacle de la maison des arts de l'Université de Bordeaux Montaigne. Animé par un groupe de musique ainsi qu'un DJ les étudiantes et les étudiants ont pu danser non-stop de 20h00 jusqu'à 23h00.



Tout au long de la soirée Vida Möka artiste et graffeur a su nous faire profiter de son talent par la réalisation d'une fresque murale.



La nuit du badminton à Bordeaux - 19/03/2023

La 2ème nuit du badminton de l'année universitaire 2023/2024 s'est déroulée dans les infrastructures de la Halle des Sports, sur le campus de Pessac.

Un total de 41 équipes mixtes se sont affrontées durant toute la soirée dans une ambiance festive.

"STAAAPS" est l'équipe vainqueur du tournoi "MONTES 1" arrive deuxième et "Tapeur" troisième. Merci à Jean Charles Astier et aux services civiques de la ligue pour cette organisation qui rencontre toujours autant de succès.



La nuit du powerlifting à Bordeaux - 27/03/2024



Les vainqueurs masculins :
 +90kg -> Romain Agbodjan
 75kg-90kg -> Louis Feugere
 -75kg -> Tizio Contet

Grande nouveauté cette année dans la programmation des nuits sportives, la nuit du powerlifting a vu le jour à l'initiative d'un groupe d'étudiants STAPS management du sport et notamment de Nathan Clarisse, engagé en service civique à la LNASU. Le 27 mars, à la salle de musculation du COSEC, 20 participants se sont affrontés, repartis en trois catégories masculines et deux catégories féminines. Malgré une compétition acharnée et intense, un bon état d'esprit et la bienveillance ont prévalu.

Les vainqueurs féminins :
 +62kg -> Clarisse Trindade
 -62kg -> Sonia Gratte

UPPA RUGBY SEVEN INTER CAMPUS à Tarbes - 28/03/2024

8 équipes se sont affrontées durant ce jeudi 28 mars dans les infrastructures de Tarbes. Merci à Sébastien Frisou en charge de l'organisation de cette compétition.

Le podium :

Finale: Tarbes Option pro 2 / Tarbes Option pro 1: 14/12

3^e/4^e Place : PAU SUAPS / TARBES SUAPS 2 : 28/19

5^e/6^e Place: TARBES SUAPS 1 / TARBES SUAPS 3: 14/22

7^e/8^e Place: BAYONNE SUAPS 1 / BAYONNE SUAPS 2: 5/38

UPPA RUGBY SEVEN INTER Ligue à Bayonne - 28/03/2024

4 équipes étaient présentes ce jeudi 28 mars au complexe sportif Jean Dauger de Bayonne. Les conditions météo étaient parfaites et les installations sportives de grande qualité. Merci à Luhpo Barletta en charge de l'organisation pour son engagement dans le sport universitaire.



Le podium :

1^{er} BORDEAUX

2^{ème} IUT DE TARBES

3^{ème} UPPA

4^{ème} TOULOUSE

L'UPPA ayant gagné le tournoi de LA ROCHELLE 7 était déjà qualifiée pour les finales des France U SG SEVEN



Golf à Bordeaux lac - 21/03/2023



Organisé sur le site de Bordeaux Lac, le championnat régional de golf universitaire a réuni les golfeurs étudiants de Nouvelle Aquitaine ainsi que quelques étudiants de Tours. Cette compétition était qualificative pour le CFU de golf qui se déroulera à Caen La Mer en Normandie.

Carla Grechi (index 0.9) remporte le titre régional chez les filles en rendant une carte de 89 et Clément Veyssières (index 0.9) le titre chez les garçons avec une carte de 77.

Nous remercions Olivier Montangon pour l'organisation et le golf de Bordeaux lac pour leur accueil.



Plateau écoles volley à Limoges - 07/03/2024

Le jeudi 7 mars 2024, le site de Limoges a accueilli un plateau inter-ligues de volley au gymnase de Landouge, ce plateau était qualificatif au championnat de France écoles de volley.

3 équipes se sont affrontées au cours de l'après-midi, le format était une triangulaire classique (du fait du forfait de la 4ème équipe), avec des matchs en 2 sets gagnants.

C'est l'équipe de l'AS INSA Toulouse qui s'impose avec 2 victoires (2 sets à zéro). L'AS Bordeaux INP prends la seconde place en battant l'ENSMA Poitiers.



Nous remercions Romain Auclair (étudiant en L3 STAPS Management du sport & arbitre FFVB) et Pierre Combe (arbitre FFVB) pour l'arbitrage de ce plateau inter-ligues, nous remercions également Mathis Perrot-Gautier (étudiant en STAPS) qui a fait la marque lors de ce tournoi.

Plateau inter-ligues badminton - 21/03/2024

Ce jeudi 21 mars 2024, s'est tenu le plateau inter-ligues de badminton. Ce plateau était qualificatif au championnat de France universitaire de badminton N1 par équipes.

3 équipes se sont rencontrées au cours de l'après-midi : l'université Toulouse III - Paul Sabatier, l'université de Poitiers et l'université de Limoges.

L'équipe Toulousaine s'est qualifiée en remportant ses deux rencontres sans perdre un match ! L'ASU Limoges décroche également son billet pour le championnat de France universitaire en s'imposant contre l'ASU Poitiers.

Nous remercions les joueurs et joueuses présent au cours de ce plateau, ainsi que Virginie Charbonnier, responsable badminton sur le site de Limoges, qui a cogéré la réception de ce plateau.



MARS
2024

PORTRAIT MYSTÈRE

J'ai bientôt 20 ans et je suis originaire du Vaucluse, plus précisément de Apt. Actuellement je suis en L2 à l'université Bordeaux Montaigne.

Je pratique en club, je joue précisément au club d'Oullins.

Mes qualités ? Je suis un bon tacticien et un bon attaquant.

Mes défauts ? Je peux être plutôt nerveux sur le terrain.

Mon sport est très développé en universitaire et en club. Il se joue en individuel ou bien par équipe.

Mes exploits sportifs ?

- Vice champion de France U15 en Simple,
- Champion de France universitaire en mixte en 2023.
- Vice champion de France universitaire en 2023 en simple.



QUI SUIS-JE ?

POUR CEUX QUI ONT RECONNU LE PORTRAIT DE L'ATHLÈTE, NOUS ENVOYER LE NOM ET PRÉNOM AINSI QUE LE SPORT DE LA PERSONNE MYSTÈRE EN PRIVÉ SUR INSTAGRAM. LES 3 PREMIERS GAGNERONT UN STICKER DE LA LIGUE.



CONSEILS ET INFORMATIONS



LE MAG

NUMÉRO
3

Pour avoir une licence FFSU, rapprochez-vous de l'AS de votre université ou inscrivez-vous directement sur notre site. Nous rappelons que l'attestation du paiement de la licence n'est pas valable pour faire les matchs U. Il vous faut le numéro de licence complet.

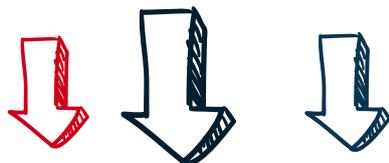
Retrouvez les calendriers des sports co et individuels sur notre site internet

Nous remercions les étudiants qui ont participé aux divers concours que nous avons organisé sur les réseaux sociaux.

Tu veux devenir arbitre sport U ? La FFSU peut t'aider à le devenir.

-> bordeaux@sport-u.com

FOLLOW



Rédacteurs

Azania Alcaras et Romain
Labadie



@ffsu_bordeaux



Ligue NouvelleAquitaine FFSU- Bordeaux Tiktok @ffsu_bdx